



Jahreszeitenseminar  
für Frauen

 Einzigartig



Winter - Zeit für besinnliches Auswerten und Planen



Frühling - Da keimt doch etwas



Herbst - Erntezeit



Sommer - Es reift in vollen Zügen

## Das Jahreszeitenseminar

Ein neues Jahr, ein neuer Start. Zeit zum Innehalten, zum Auswerten und Planen. Zeit für Veränderungen, Zeit etwas anzupacken.

- Das Jahr war erfolgreich, mit Genuss und Entfaltung. Es stellt sich die Frage: Was kann ich dafür tun, damit sich dies so fortsetzt?
- Beim Nachsinnen über das Jahr keimt vielleicht eine Unzufriedenheit und der Gedanke: „Nächstes Jahr sollte das anders werden“. Wie können diese wertvollen Impulse im Alltag umgesetzt werden?

## Methoden

- Gesprächsrunden zu zweit, in Kleingruppen und in der Gruppe
- Sinnesspaziergänge
- Arbeiten mit Ton und anderen Materialien
- Körperwahrnehmung mit Musik
- Entspannungseinheiten angelehnt an Yoga

Das Seminar im Zyklus der Jahreszeiten bietet Ihnen Zeit und eine fachkundige und abwechslungsreiche Begleitung. Schaffen Sie sich Raum, im Kontakt mit sich und mit allen Sinnen, eine Strategie zur Umsetzung Ihrer Wünsche zu entwickeln. An jeweils 4 Samstagen, verteilt über die Jahreszeiten, biete ich Ihnen die **AinzigArtige** Möglichkeit, an dem roten Faden für Ihr Leben zu stricken. Ihre Ziele und Vorsätze können Sie als kleine oder große "Erinnerungs-Hingucker" künstlerisch gestalten. Nutzen Sie die Treffen, um Ihren Jahresverlauf in den Blick zu nehmen, sich Anregungen oder Stärkung zu holen, um das nicht immer leichte Fahrwasser des Jahres zu durchschiffen.

## Veranstaltungsort

Das 4-teilige Seminar findet in den Räumen der Kindertagesstätte „Kleine Strolche“ in Marburg statt.

## Termine

14. Januar 2016

18. März 2017

Zeit:

Kosten:

17. Juni 2017

17. September 2017

10:00 - 18:00 Uhr

260,- Euro

## ■ Seminarleiterin

### Angela Schmidt

Diplompädagogin aus Marburg. Durch ihre langjährige Erfahrung in der Bildungsarbeit verfügt sie über ein beeindruckendes Methodenrepertoire und gestaltet ihre Seminare bunt und abwechslungsreich. Ihre vielfältige künstlerische Arbeit mit Ton und anderen Materialien fließen ebenso in das Programm mit ein, wie ihre langjährige Yoga- und Entspannungsarbeit.



## ■ Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Interessierte Frauen melden sich bitte per Mail an unter [info@ainzigartig.com](mailto:info@ainzigartig.com). Nach Zusendung der Anmeldebestätigung wird diese mit Eingang des Teilnahmebeitrags verbindlich. Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 260 Euro für den kompletten Zyklus mit 4 Tagestreffen. Hinzu kommen geringe Materialkosten. Der Beitrag kann in 2 Raten gezahlt werden.

[www.ainzigartig.com](http://www.ainzigartig.com)